

Hvordan en psykiatrisk forståelse fikk konsekvenser for tiltak.

Gry Elizabeth Juvelid. Spesialkonsulent,
Regionalt senter for utviklingshemmede.

Helge Dahle Olsen. Miljøterapeut, Ringerike
Kommune

Presentasjon av klienten

- Klienten var 17 år ved innleggelse, født i 1985.
- Diagnoser ; F 84.0 – Autisme og F 72.1- Alvorlig psykisk utviklingshemming
- Alvorlig selvskading og låsesyndrom
- Testing i 1998 viste en utviklingsalder 1,5-2 år.
- Lang historie med systematisk trening og opplæring
- Responderte raskt på nye treningsopplegg
- Kommunikasjon
- Habiliteringstjenesten har vært inne i saken siden 1992

Tidligere tiltak

- 1991 beskytte kroppsdeler som han skadet
- 1992 språktrening og spisetrening
- 1993 utprøving av trening med aversiver
- 1996 Bruk av hjelm og hansker parallelt som man trente funksjonell kommunikasjons trening
- Renslighetstrening
- 1997 DRO prosedyre mot låseatferd og ekstinksjon av selvskading
- Innlæring av atferdskjeder og bildestyring
- 1999/2000 Atferdsendrende tiltak i form av holding/motstandstrening og rekonstruksjon.

Situasjon ved forhåndsutredning

- Situasjonen var dramatisk.
- Klienten lå fastlåst under senga.
- Så redd og fortvilet ut.
- Høy forekomst av personalangrep.
- Det forelå 6A vedtak.
- Stor utskifting i personalgruppen.

Psykiatrisk blikk

- Vi ønsket å se på saken med andre øyne.
- Høye krav til deltakelse fra klienten i kjente atferdskjeder.
- Høyt stressnivå – angst.
- Sammenheng mellom hard låsing, angst symptomer, fortvilelse og selvskading.
- Psykiatrisk diagnoser; F41.0 Panikk lidelse (angst), F 28.0 Andre ikke organiske psykoser.
- "Arbeidshypotese." posttraumatisk stresslidelse"

Annen tilnærming

- Hva er viktig i behandlingen av en klient med angst?
- Trygghetssøkende strategier, beroligende ord og gradvis eksponering.
- Hva betyr låsing for klienten?
- Motivere ut av lås.
- Gå tidligere inn med nødvendig hjelp.
- Respondere på tegn fra klienten.

Konsekvenser for 6A/4A vedtak

- Endrede tiltak, hjelpe i lås.
- Mindre inngripende tiltak.
- Færre episoder av utagering mot personalet.
- Videre oppfølging.

Tilbakeføring–”hjem igjen”

- Etablere trygghet i kjente omgivelser
- Tilpasse oss klienten sin form
- Positiv samhandling
- Skape tillit

Hverdagen

- Dagsplan
- Låsing
- Motivasjon
 - ufarliggjøring
 - tidsaspekt
 - fokusering
- Trygghet

Oppturer og nedturer

- Klienten sine svingninger og hvilke utfordringer det fører med seg for oss som tjenesteytere
- Det ”store” vendepunktet
- Status i dag
- Videre mål