

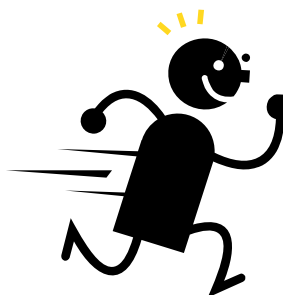


Kristiansund kommune  
I medvind uansett vær

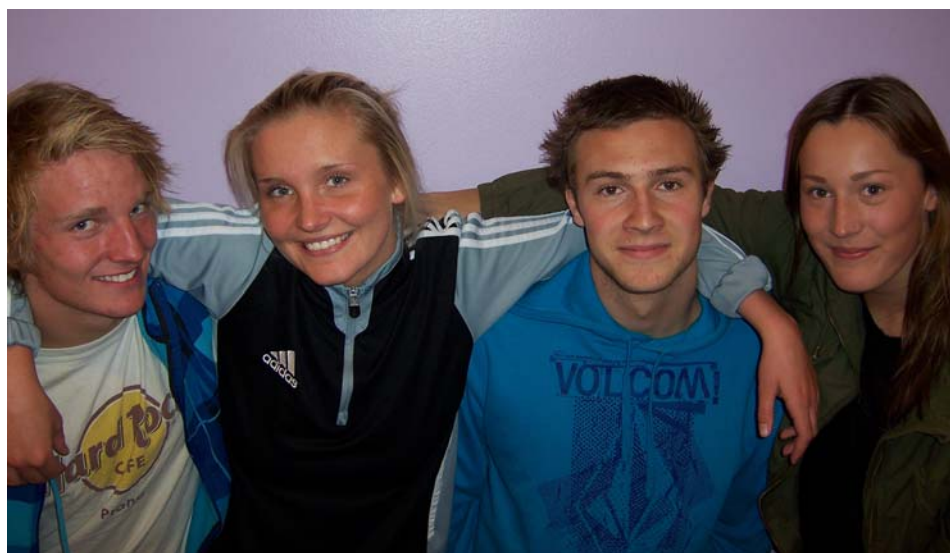


 Helse Nordmøre og Romsdal HF

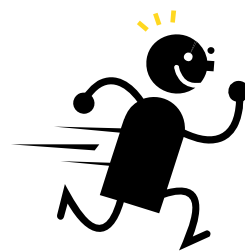
# Sportmix



- et aktivitetstilbud for elever ved  
Atlanten ungdomsskole



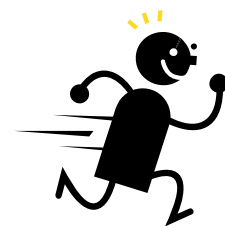
Instruktørene fra Idrettslinjen våren 2011: Marius, Melissa, Joakim og Mari



**Sportmix** er et aktivitetstilbud for elever i 8.-10.trinn ved Atlanten ungdomskole. Sportmix er en gang i uken etter skoletid, mandager kl 1420-1530 ved Atlanten idrettspark (med forbehold om endringer til høst 2011).

Det er fire elever fra Idrettslinjen ved Atlanten vg skole som er instruktører med bistand fra kommunefysioterapeut Eline Tijs og lærer Ine Tøndevold (idrettslinjen). Det blir prøvd ut ulike aktiviteter ut fra elevene sine ønsker og så langt har det vært prøvd ut ulike ball idretter i tillegg til turning. Tilbudet startet februar 2011.

**Målsettingen** med Sportmix er at elevene skal mestre ulike typer fysisk aktivitet, unngå at de faller ut av gymtimene og oppfordre de til å starte med ulike typer fysisk aktivitet i fritiden.

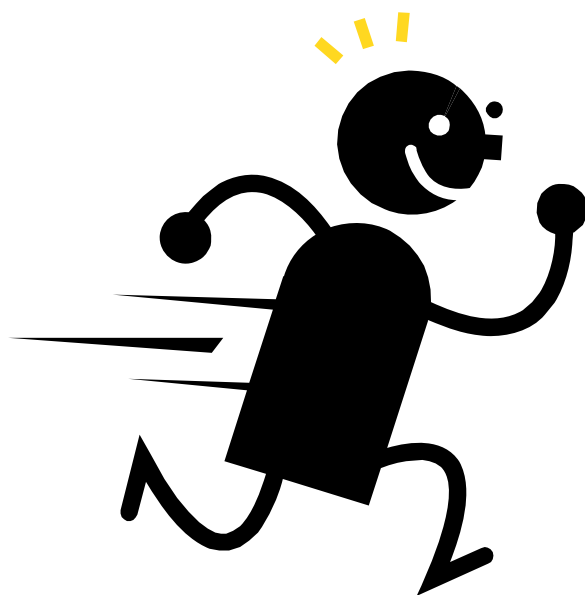


**Sportmix** er et samarbeid mellom:

- Atlanten ungdomsskole, v/rådgiver Ingerborg Fagerlie Johannessen og lærer Yvonne Råket
- Folkehelsekoordinator Bente Elshaug
- Helsesøster Tove Stormo
- Idrettslinjen, Atlanten vg skole v/ lærer Ine Tøndevold
- Lærings- og mestringscenteret v/konsulent Toril Kvisvik

**Du** som **forelder** er en viktig medspiller, så vi håper at du kan bistå med å motivere ungdommene til å delta.

Kontaktperson ved Atlanten ungdomsskole er rådgiver **Ingerborg Fagerlie Johannessen tlf 71575409**



**Sanitetsforeningen** i Kristiansund og Dale støtter prosjektet økonomisk.



Kristiansund kommune  
I medvind uansett vær



 **Helse Nordmøre og Romsdal HF**