

Se på mig med ögon
Se vem jag er
Se og undra
Jag er ju en levande manniska

Du ser på mig
med dina ögon
Se på mig, jag er
ju ingen annorlunda

Se det er jag
Som just er 18 år
Se på mig, lysna på mig
Det er jag som er jag
Talar om

Se på mig
Det er mitt liv som jag lever
Jag er et manniska
Med gladje och sorg
Fast jag lever på mitt lilla satt

Martina

Hentet fra Caroline Tidemann-Andersens bok
Er jeg ungdom eller har jeg Down Syndrom

**“Er jeg ungdom
eller har jeg
Downs syndrom?”**

KURS 27. OKTOBER

TRONDHEIMSPEKTRUM

CAROLINE TIDEMAND-ANDERSEN
spesialpedagog

BENTE JØRGENSEN
miljøterapeut med videre-
utdanning i sexologi

ANNE LISE HØYLAND
Overlege

“Er jeg ungdom eller har jeg Downs syndrom?”

Målgruppe: Foreldre, fagpersoner rundt barn/ungdom med Downs syndrom og andre interesserte.

Sted: Trondheim Spektrum
(Nidarøhallen, Klostergata 90)
Inngang 4, Møterom K 4

Tid: 27. oktober 2010
kl. 10.00 - 16.30

Kursavgift: 200,- kroner pr.person inkl.lunsj

Program:

09.30 Kaffe

10.00 **Medisinske aspekter ift utvikling**
v/ Overlege Anne Lise Høyland

11.00 Pause

10:45 **Kropp, pubertet, seksualitet**
- Planlegging og praktisk gjennomføring av opplæring i grupper”.
v/ Bente Jørgensen, miljøterapeut med videreutdanning i sexologi,
Stjørdal kommune

12.15 Lunsj

13.15 **Er jeg ungdom eller har jeg Downs syndrom?**
- Erfaringer fra en samtalegruppe.
v/ mor og spesialpedagog Caroline Tidemand-Andersen

14.00 Pause

14.15 Caroline Tidemand-Andersen fortsetter

15.15 Pause

15.30 Spørsmål og diskusjon

16.00 Om ungdomsgruppa og avslutning

16.30 Slutt

Caroline Tidemand-Andersen

er cand. paed.spec. med tredve års erfaring som lærer, spesialpedagog og veileder.

Hun er mor til Jenny, 21 år med Downs syndrom og er i dag rådgiver ved PP-tjenesten i Bærum.

Tidemand -Andersen har i nærmere ti år drevet en samtalegruppe med ti ungdommer med Downs syndrom. Hun vil i foredraget komme inn på hvordan disse ungdommene tenker, snakker og hva de er opptatt av. Hun vil også peke på hvordan få til gode samtaler med dem, samtaler som bidrar til at de utvikler seg og vokser. Situasjoner og historier er hentet fra ungdom med Downs syndrom, men mye vil også gjelde for andre unge med ulike typer funksjonsnedsettelse.

Praktiske opplysninger

Kursinvitasjonen sendes til foreldre/foresatte og vi ber om at dere selv tar kontakt med, og inviterer, aktuelle nærpå personer.

Foreldre kan få opplæringspenger/legeerklæring som dekker tapt arbeidsfortjeneste. Dette vil bli ordnet i løpet av kursdagen.

Påmeldingsfrist 11. oktober

Påmelding med navn, adresse og telefon/mail, innen **11.oktober 2010** til **post.trondsletten@stolav.no**, eller på telefon **72 82 21 00** (be om resepsjonen på Trondsletten)
Dere får bekreftelse på mottatt påmelding på e-post.