

Nyhetsbrev fra ROPP desember 2023



Hun er mor til fire – to med omfattende funksjonsnedsettelse. Nå ønsker Bente Berg å dele sine erfaringer som pårørende i møte med vårt velferdssamfunn. Les mer [her](#)

Hvordan utfordres gruppelederrollen når lærings- og mestringstilbud gjennomføres digitalt? Hvilke nye muligheter finnes? Lytt til podkast-episode om gruppelederens erfaringer med digitale tilbud. Les mer [her](#)

Senfølger etter covid-19 er en belastning for mange barn, unge, voksne og eldre. Virusset har skapt et betydelig oppfølgingsbehov som er lite kjent både i helsetjenesten og blant befolkningen. Dette ønsker Norsk Covidforening å gjøre noe med. Les mer [her](#)

Tilskuddsordningen skal stimulere kommunene til etablering og videre utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud som bidrar til å fremme helse og livskvalitet, forebygge sykdom, tidlig intervensjon, og til at brukerne lærer å mestre livet med sykdom. Les mer [her](#)

Vi ønsker deg et godt nyttår!

Med vennlig hilsen

Camilla Kleppe Eidså

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)

Læring- og mestringssenteret HMR

Rita Overvåg

Fagekspert HelsaMi

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)