

NYHETSBREV ROPP

DESEMBER 2025

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

HELSEPLATTFORMEN

Den nye sterke kommunestemmen inn i Helseplattformen.
Kommunestyrene i alle kommuner har i løpet av 2025 klart å fatte samme vedtak. Dette åpner for helt nye muligheter for et sterkere fellesskap om å utvikle helsetjenestene sammen. Les saken på helseplattformen.no

SAMVALG

Gikk du glipp av webinaret om samvalg 4. desember der hematolog og avdelingsleder Ellen Elisabeth Brodin delte sine erfaringer om behandlingsvalg med pasienten i sentrum?

Få webinaret i opptak ved å ta kontakt med mirjam.lauritzen@unn.no

BARN SOM PÅRØRENDE FRA SPEBARN TIL UNG VOKSEN

Barn som pårørende fra spebarn til ung voksen er en konferanse for alle som jobber med barn og pårørendesamarbeid.

Konferansedato: 26-27 januar 2026 med både fysisk eller digital deltagelse.

[For ytterligere informasjon og påmelding.](#)

KORUS

Alkoholkonferansen 2026

Hvordan påvirker alkoholbruk folkehelsen, arbeidslivet og helsetjenestene?

Konferansen har samlet mange spennende foredragsholdere. Programmet og om konferansen kan du lese mer om [her](#).

ANBEFALT LESNING

Ann Britt Sandvin Olsson og Andre Vågan har skrevet en omtale av boken «Brukermedvirkning for personer i sårbare posisjoner». Les saken på mestring.no som også har en lenke til bokomtalen i sin helhet.

NYTT NASJONALT SENTER

Ny organisasjonsform og nytt mandat er nå satt for det nasjonale kompetansemiljøet innen læring og mestring. Nasjonalt senter for helsekompetanse og mestring skal støtte spesialisthelsetjenestens lærings- og mestringsvirksomhet i arbeidet med å øke helsekompetanse og mestring i befolkningen.

Les mer om mandatet, innholdet i det nasjonale senteret og hva som skjer fremover på mestring.no

PODKAST TIPS

Sykt frisk, en podkast med kunnskapsbasert helseinformasjon til pasienter og pårørende fra spesialisthelsetjenesten.

[Hør S2 episode 12 "Hva er helsekompetanse"](#) ved overlege Wasim Sahid fortelle hvordan du kan øke din helsekompetanse og hvorfor det er viktig.

JULEHILSEN



Vi ønsker dere alle en fredfull juletid og et godt nyttår!

TILBAKEMELDING PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner?

Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca. Hver fjerde uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Rita Overvåg Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP).