

# Nyhetsbrev januar 2024



## **Helsekortet for gravide**

Helsekortet for gravide på papir vil bli digital ved bruk av HelsaMi. Helsekortet inneholder viktige opplysninger som innbygger bør ha med seg i møte med helsepersonell. Helsekortet ligger under mine dokumenter, som velges fra menyen.

## **Planlegg fødsel i HelsaMi**

Når sykehusene har tatt i bruk Helseplattformen (HP), vil gravide få opp valget "Planlegg fødsel" uke 20. Behandler må registrere innbyggeren som gravid i HP. I planlegg fødsel fyller den gravide ut et skjema basert på spørsmål og temaer som kan forberede både ansatte og den gravide til fødselen. Det kan være bla spørsmål om hvilket sykehus den gravide ønsker å føde ved, tanker rundt smertelindring under fødselen, ønsker for fødselen og sjekk av kontaktopplysninger. Innbygger får en bekreftelse på skjermen i når skjema er sendt inn.

## **Spørreskjema fra medisinsk folkeregister i HelsaMi**

Gravide vil få en melding før fødselen med spørsmål fra medisinsk fødselsregister. Skjema med spørsmål handler i hovedsak om den gravides bruk av tobakk, alkohol og andre rusmidler. Disse svarene lagres ikke i HP.

## **Informasjon i HelsaMi etter fødselen**

Barn som fødes på sykehus som bruker HP, vil få opprettet en HelsaMi-profil, der mor automatisk får tilgang. Far kan be om tilgang via egen HelsaMi-konto eller ved å ta kontakt med brukerstøtte.

Informasjon om fødselsrapport, informasjon om fødselen og barnet blir gjort tilgjengelig i HelsaMi. Også informasjon fra, og dialog med, helsestasjonen, for å avtale hjemmebesøk, oppfølging og kontroller.

Har du spørsmål eller ønsker en presentasjon av HelsaMi, ta gjerne kontakt på [mail](mailto:) eller mobil 984 46 732.

## **Pårørendekonferansen 2024**

“Når hverdagslivet snur” 18.september 2024.

Les mer [her](#)

## **Demens: Nytt e-læringskurs skal gjøre fastleger tryggere på utredning**

Les mer [her](#)

## **Webinar om “inn på tunet” for personer med demens**

7.mars kl. 11.30-13.00.

Les mer [her](#)

## **Opptak av webinarret om læring- og mestringstilbudet Starthjelp**

Opptaket kan du se [her](#)

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er de noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca hver 4 uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi beskjed.

Med vennlig hilsen

**Camilla Kleppe Eidså**

**Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)  
Læring- og mestringssenteret HMR**

**Rita Overvåg**

**Fagekspert HelsaMi**

**Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)**