

NYHETSBREV ROPP

JANUAR 2026

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

NASJONAL PÅRØRENDEKONFERANSE 23. SEPTEMBER

Årets tema: Når ansvar møter motstand

-En digital konferanse for pårørende og fagpersonene som møter dem. Les mer [her](#)

SAMVALG LUNSJWEBINAR 29.JANUAR

Mytene som hindrer samvalg – og hvorfor vi må avkrefte dem nå

I januar webinaret i Fagnettverk for samvalg tar professor Dawn Stacey et oppgjør med de mest seiglivede mytene som fortsatt står i veien for samvalg – og viser hvorfor samvalg er viktigere enn noen gang når vi går inn i 2026.

Dawn Stacey er en ledende ekspert på samvalg og beslutningshjelpemidler for pasienter. Hun forsker på hvordan vi kan gjøre pasienter til aktive medspillere i egne behandlingsvalg, og hun leder internasjonale samarbeid som setter standarden for feltet. Meld deg på [her](#).

Her finner du alle lunsjwebinar våren 2026: [Fagnettverk samvalg - Universitetssykehuset Nord-Norge HF](#)

OPPTAK NASJONALT LUNSJWEBINAR

Hvilken sammenheng er det mellom natur, helse og livskvalitet?

Se opptak av lunsjwebinaret fra 19. november [her](#)

GRUNNKURS I MOTIVERENDE SAMTALE 28-29 APRIL OG 2.JUNI

Målet med kurset: Økt kunnskap om egen samtalekompetanse i motivasjons- og endringsarbeid, få verktøy til å styrke relasjon og redusere motstand i arbeidet med klienter.* **Målgruppe:** Kurset er for ansatte som jobber i kommuner og spesialisthelsetjeneste i Midt-Norge. **Arbeidsform:** Foredrag, øvelser og film. Det kreves stor grad av egenaktivitet på kurset.

Les mer om kurset [her](#)

NYTT VARSLINGSSYSTEM OVERDOSEFARE.NO

Overdosefare.no er et system som er utviklet for å gi rask og tydelig informasjon ved økt fare for overdoser. Systemet skal være et effektivt verktøy for både brukere, pårørende og fagpersoner, og bidra til økt trygghet og handlekraft i møte med akutte

trusselsituasjoner, som for eksempel økt antall overdoser eller forurenset stoff som kan medføre store skader. Les mer [her](#)

LHL KOLSSKOLE

Den digitale kolsskolen er en god kilde til kunnskap, også om en har fått opplæring i sykehus. Innholdet er en god blanding av fag og erfaringsbasert stoff. Den er gratis og lett tilgjengelig på nett, og passer for alle uansett fysiske forutsetninger og hvor i landet du bor. Les mer [her](#)

HUKOMMELSESTEAMKONFERANSEN 17-18 MARS

Aldring og helse ønsker å samle de som jobber med basal demensutredning og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende. Les mer [her](#)

NYE NASJONALE INDIKATORER FOR PASIENTSIKKERHET

Det bør innføres et nytt sett med nasjonale indikatorer for pasientsikkerhet i sykehusene. Det foreslår de regionale helseforetakene i en rapport til Helse- og omsorgsdepartementet. Les mer [her](#)

VIL DU ABONNERE PÅ NYHETER FRA HELSEDIREKTORATET?

Helsedirektoratet publiserer nyheter som er relevant for både kommune og spesialisthelsetjenesten. Skriv inn din e-post for å abonnere [her](#)

PODKAST TIPS – NYE EPISODER

Legeprat, en podkast fra Legeforeningen. Episode #81: Depresjon på legekontoet. Hvordan skal fastlege møte pasienter med depresjon? I legeprat møter vi lege og forsker Ina Grung som har undersøkt pasienters erfaringer i fastlegepraksis. Du finner den [her](#)

Psykiateren, en podkast fra Norsk psykiatrisk forening. Episode #53: Autismespekterlidelser og psykisk helse. Du finner den [her](#)

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Astrid Brudeseth
Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)