

NYHETSBREV ROPP

FEBRUAR 2026

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

INNBYGGERPORTALEN HELSAMi

Benmargskreft, også kalt myelomatose, er den vanligste blodkreftsykdommen i Norge. Sykdommen er svært alvorlig ubehandlet, men de siste tiårene har det kommet mye og god behandling som gjør at man kan leve lenge med sykdommen. Det er store individuelle forskjeller både når det gjelder overlevelse, toleranse for behandling og livskvalitet. Klinisk akademisk gruppe (CAG) for myelomatose i Midt-Norge er et samarbeid mellom alle sykehusene i regionen og NTNU. Gruppen ledes av Tobias S. Slørdahl, hematolog ved St. Olavs hospital og har som mål å fremme best mulig overlevelse og livskvalitet for pasientene i regionen. Kreftoverlevelse handler ikke kun om å overleve, men også at man har god livskvalitet i den tiden man lever med kreft. Ett av de nye prosjektene til den klinisk akademiske gruppen er regelmessig livskvalitetsmåling av alle pasienter med myelomatose i regionen. Hver 4. måned får alle pasienter en melding i HelsaMi hvor de får tilbud om å fylle ut livskvalitetsskjema. Dette går direkte inn i pasientjournalen slik at legen kan se på dette. Først ut var St. Olavs hospital med utsendte skjema i januar 2025, resten av regionen følger etter i mai. Dataene vil også brukes til kvalitetsforbedring og forskning. Målet er å identifisere hva som påvirker livskvaliteten til pasientene med myelomatose og deretter jobbe målrettet for å bedre livskvaliteten i hele gruppen.

SAMVALG LUNSJWEBINAR 26.2

Palliativ omsorg

Hvordan skaper vi gode beslutningsprosesser når pasienter mottar palliativ omsorg hjemme? Og hva skjer når mange aktører er involvert? I dette webinaret får du innsikt i både muligheter og utfordringer ved samvalg i en kompleks omsorgssituasjon.

Samvalg i hjemmebasert palliativ omsorg – muligheter og utfordringer v/ Sandra Jahr Svendsen, spesialsykepleier og PhD, Lillestrøm kommune.

26. februar kl. 11.30 – 12.00. [Påmelding](#)

HJEMMESYKEHUS-LANDSKONFERANSEN 2026

Landskonferansen for Hjemmesykehus arrangeres for første gang i Kristiansund 22-23. april.

I Helse Midt-Norge er det stort søkelys på å øke bruken av hjemmesykehus. Riksrevisjonsrapporten "Flytte spesialisthelsetjenester hjem ved hjelp av teknologi" viser at ingen av helseregionene har kommet godt nok i gang med hjemmesykehus

og digital hjemmeoppfølging, men at noen helseforetak har lyktes bedre enn andre. Denne konferansen er en arena for erfaringsdeling, læring og inspirasjon. Konferansen arrangeres av Helseinnovasjonssenteret i Kristiansund. Mer informasjon og påmelding [her](#)

FAGDAG "Å LEVE ER MER ENN Å OVERLEVE" 13.3

Fysisk og digital deltakelse er mulig

Mange kreftoverlevende forteller at de opplever tiden etter behandlingen mer utfordrende, enn selve behandlingen. På denne fagdagen vil du lære mer om seneffekter og få konkrete råd til hvordan livet etter kreft kan bli bra - selv om det blir annerledes! I år åpnes dørene for alle. Helsepersonell, kreftoverlevende, pårørende, studenter og andre interesserte. Mer informasjon [her](#)

HELSETEKNOLOGI

Rekordstor satsing på digitalisering

Regjeringen prioriterer bedre og tryggere helsetjenester for innbyggerne. 152 millioner kroner fra Helseteknologiordninga er tildelt for å styrke regjeringens arbeid med å digitalisere helsetjenestene. Samtlige 15 fylkeskommuner og 346 av landets 357 kommuner er med på en søknad som får midler. Med en rekordtildeling fra Helseteknologiordninga vil flere kommuner kunne ta i bruk bedre teknologi.

Les mer [her](#)

PODKAST TIPS

SyktFrisk. En podkast for pasienter og pårørende fra spesialisthelsetjenesten. Pasienter og helsepersonell snakker om helse, sykdom og mestring.

Stopp ALS. En podcast i regi av Stiftelsen ALS Norge. Seks nye episoder publisert i 2026.

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke.

Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Astrid Brudeseth
Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)