

NYHETSBREV ROPP

MARS 2026

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

HELSEPLATTFORMEN

Vi endte opp med å få gjort mye mer enn jeg trodde var mulig.

Små forventninger ble til store endringer, da voksenpsykiatrien i Helse Midt-Norge samlet krefter og gjennomførte to uker spesialitetssprint i regi av Program for brukervennlighet og optimalisering av Helseplattformen. Les mer [her](#)

NASJONALT LUNSJWEBINAR 25.3

Hva er en helsekompetansevennlig helsetjeneste? Hvordan kan du kartlegge og vurdere helsekompetanse hos pasienter og pårørende i praksis? Dette er tema for mars webinar. Opptak av dette og tidligere webinarer finnes [her](#)

Påmelding til webinar 25.3 kl. 11.00-11.30 [her](#)

Lunsjwebinarer arrangeres fire ganger pr år og tar for seg relevant forskning og nyttige praksiseksempler. Tema er læring, mestring og helsekompetanse for pasienter og pårørende.

SAMVALG LUNSJWEBINAR 26.3

Fagnettverk samvalg arrangerer lunsjwebinar med tema: Samvalg i palliativ kreftomsorg v/ Jannicke Rabben. PhD kandidat ved Universitetet i Agder. Forskingen bygger på erfaringer fra pasienter, pårørende og helsepersonell, og belyser sykepleierens rolle i felles beslutningsprosesser.

26.3 kl. 11.30-12.00. Påmelding [her](#)

NASJONALT SENTER FOR HELSEKOMPETANSE OG MESTRING

Nasjonalt senter for helsekompetanse og mestring ble etablert januar 2026. En sentral del av etableringen er å få på plass senterets virkeområde og identitet. I tillegg har det vært viktig å igangsette et grundig arbeid med å utvikle en handlingsplan som skal stake ut kursen og definere senterets prioriterte oppgaver for den første driftsperioden. Handlingsplan og strukturer for samarbeid utformes i tett dialog med Regional kompetansetjeneste for pasient og pårørendeopplæring i Helse Sør-Øst som leder arbeidet med å opprette det nye interregionale nettverket for helsekompetanse og mestring der alle helseregionene er med. Les mer [her](#)

ISF-REGELVERKET 2026

I ISF-regelverket for 2026 er mange av de tidligere kravene til pasientopplæring og tiltak i gruppe fjernet. Selv om for eksempel brukerkompetanse ikke lenger er eksplisitt omtalt i ISF-regelverket, ligger brukermedvirkning fast som et grunnleggende prinsipp i kunnskapsbasert praksis og er forankret i lovverket. Les mer [her](#)

VIL DU VITE MER OM MUNNHELSE VED FEDMEKIRURGI?

Her er en samling materiell spesielt rettet mot pasienter som vurderer å gjennomgå fedmekirurgi. Lær mer om hvordan forebygge munnhelseproblemer i fremtiden. Her finner du opplæringsmateriell på norsk, engelsk og polsk. Les mer [her](#)

DIGITAL PSYKOLOGISK BEHANDLING

Gjennom pilotprosjektet *Samhandlingsmodellen eTeam* skal St Olavs hospital og Trondheim kommune teste ut digital psykologisk behandling. Et sentralt mål i prosjektet er at personer som kan nyttiggjøre seg av digitale helsetjenester får tilbud om dette. Felles journalsystem med Helseplattformen gjør samhandlingen enklere. Les mer [her](#)

PODKAST TIPS

“**Prehospital FRAM-SNAKK**” er en podcastserie fra Helse Midt-Norge som fokuserer på det menneskelige aspektet ved ambulansetjenesten, inkludert avvik, læring og kollegastøtte. Les mer [her](#)

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner?
Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke.

Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Astrid Brudeseth, Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)