

## Nyhetsbrev fra ROPP mars 2025



### **Brukerutvalget i Helseplattformen**

For å komme tettere på pasienter og brukere av helsetjenesten i Midt-Norge, har Helseplattformen et eget brukerutvalg. Brukernes stemme og kompetanse er viktig i videreutviklingen av både journalløsningen og innbyggerportalen HelsaMi.

[Les mer om brukerutvalget og intervju med leder i brukerutvalget Svein-Rune Johannessen.](#)

### **Brukarhistoriekurs**

Dette er et todagers kurstilbud for deg som ønsker å være brukerrepresentant på kurs eller gruppetilbud.

Kursdato: 29. April og 6. mai. Påmeldingsfrist: 22. April.

Du melder deg på ved å sende mail til [lms@helse-mr.no](mailto:lms@helse-mr.no)

Les mer om tilbudet. [Brukarhistoriekurs - Helse Møre og Romsdal](#)

### **Unge og helseinformasjon**

Mange unge etterspør informasjon om mental helse der innfallsporten ofte kan være gjennom søkemotorer, sosiale medier og ChatGPT, eksempelvis Snapchats My AI. Dette er tjenester som ofte er brukervennlige og gir umiddelbare svar, men som også kan generere feilaktig eller misvisende innhold. Det er gjennomført en spørreundersøkelse der unge vurderer svar på spørsmål om mental helse fra en stor språkmodell (CharGPT) og fagpersoner ved en informasjonstjeneste fra fagpersoner (ung.no).

Les tidsskriftet om **ChatGPT vs fagpersoner** [Unge og helseinformasjon: ChatGPT vs. fagpersoner: Tidsskrift for velferdsforskning: Vol 27, No 4](#)

## Faglig frokost ved NK LMH

**mestring.no**

Nasjonal kompetansetjeneste for  
læring og mestring innen helse

Gikk du glipp av sist frokost der Ann Britt Sandvin Olsson snakket om brukermedvirkning i utvikling av helsetjenester? [Se opptak på mestring.no](#)

### Podkast Spor av mestring

I podkastene møter du erfarne brukerrepresentanter og fagpersoner i samtale med spesialrådgiver Hilde Blindheim Børve fra NK LMH. Hør episoden med Ellen Østberg, sosionom og klinisk familieterapeut snakke om hvordan man kan støtte barn og unge som pårørende og hvordan SMIL kan være til støtte i arbeidet.

SMIL-tilbudet kan være et godt møtested for barn, unge og deres familier der de kan treffe andre i liknende situasjon. [Hør podkasten her.](#)

### Frokostmøte

Gratis frokostmøte som arrangeres av Akershus universitetssykehus. 4. April vil Magdalena Solarek-Gliniewicz, statsautorisert tolk med PhD og Jan Svennevig, professor i språklig kommunikasjon, Universitetet i Agder snakke om “Når helsepersonell eller pasient har et annet morsmål enn norsk” [Les mer her.](#)

Påmeldingsfrist: [Påmelding via Forms.](#)

### Seminar

FHI (folkehelseinstituttet) arrangerer gratis seminar med tema “**Sykdom i familien og innvirkninger på pårørende**”. Når et barn eller en forelder blir alvorlig syk påvirkes hele familien, på ulike måter. I dette seminarer vil det presenteres forskning om de kortsiktige og langsiktige konsekvensene på familiemedlemmers utdanningssituasjon, arbeid, helse og andre utfall. [Les mer.](#)

Det er mulig å delta enten fysisk eller digitalt. [Følg lenke for påmelding.](#)

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er de noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca hver 4 uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi beskjed.

**Med vennlig hilsen**

**Camilla Kleppe Eidså**

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)

**Rita Overvåg**

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)