



HELSE  MIDT-NORGE

ÅRSPLAN REGIONALT NETTVERK FOR PASIENTSIKKERHET OG BESTE PRAKSIS 2026

Godkjent i regionalt fagdirektørnettverk 11.02.26

INNLEDNING

I henhold til mandat for regionalt nettverk for pasientsikkerhet og beste praksis i Helse Midt-Norge¹ (pasientsikkerhetsnettverket) skal nettverket levere en årsplan til fagdirektørnettverket og rapportere om gjennomføring påfølgende år.

Aktivitetene skal gjennomføres/iverksettes i løpet av 2026, og er knyttet til innsatsområder og tiltak i Regional handlingsplan for kvalitet og pasientsikkerhet i Helse Midt-Norge 2023-2026, samt Nasjonalt faglig rammeverk for pasient- og brukersikkerhet. Aktivitetene er valgt ut på bakgrunn av føringer i Oppdragsdokument fra Helse- og omsorgsdepartementet for 2026 samt en samlet vurdering av risiko, behov, avhengigheter til andre prosesser og kapasitet i foretaksgruppen i perioden.

Årsplanen inneholder også vedtatte satsingsområder for regional utlysning av pasientsikkerhetsmidler fra Helse Midt-Norge RHF i 2026. Midlene lyses ut i 1. kvartal og prosjektene skal være ferdig innen årsskiftet.

| OPPDRAG TIL REGIONALT NETTVERK FOR PASIENTSIKKERHET OG BESTE PRAKSIS 2026 |
|---|
| 1. Evaluere effekt og gevinster av regionale pasientsikkerhetsmidler, innen 01.09.26 |
| 2. Vurdere og implementere regional opplæringspakke om kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet til nyansatte, innen 01.09.26 |
| 3. Gjennomføre digitale oppfølgingsmøter (obligatorisk) for de som får pasientsikkerhetsmidler (Q1, Q2 og Q3) |
| 4. Markere Pasientsikkerhetsuka lokalt og regionalt (uke 38) |
| 5. Ta i bruk verktøy for implementering av beste praksis, innen 31.12.26 |
| 6. Utvikle og implementere verktøy til støtte for fagmiljøenes arbeid, for deimplementering av tjenester med lav verdi og/eller med risiko for pasientskade, innen 31.12.26 |
| 7. Utarbeide regional delstrategi for pasientsikkerhet og beste praksis i Helse Midt-Norge 2027-2030, innen 31.12.26 |
| 8. Standardisere og regionalisere prosessen for oppfølging og læring av uønskede pasientrelaterte hendelser og nesten-hendelser, innen utgangen av 2027* |
| 9. Følge opp oppdrag til regional koordinerende gruppe for fagprosedyrer jf. mandat |
| 10. Eventuelt: Følge opp ev. tilleggsoppdrag fra HOD om nasjonal rapport for pasientsikkerhetsindikatorer (juni) |

* Inngår i større regionalt og nasjonalt arbeid med helhetlig avvikssystem i Helse Midt-Norge og etablering av nasjonalt register for uønskede pasientrelaterte hendelser jf. oppdrag 2025 og 2026, nettverkets oppdrag må avgrenses mot øvrige deler av prosjektet – under avklaring i HMN RHF

¹ [Mandat regionalt nettverk for pasientsikkerhet og beste praksis Helse Midt-Norge RHF \(oktober 2025\)](#)

SATSINGSOMRÅDER FOR REGIONAL UTLYSNING AV PASIENTSIKKERHETSMIDLER 2026**Satsingsområde 1:**

Redusere legemiddelrelaterte pasientskader, med særlig fokus på:

- Lukket legemiddelsøyfe
- Legemiddelsamstemming
- Oppgaveglidning innen legemiddelhåndtering

Satsingsområde 2:

Redusere risiko for pasientskader i egen enhet basert på data om risiko for kjente pasientsikkerhetsutfordringer, eksempelvis fall, trykksår, sykehusinfeksjoner, forbruk av bredspektret antibiotika, mv.

Satsingsområde 3:

De-implementere undersøkelser og behandling med lav verdi som kan føre til pasientskade, med særlig fokus på kirurgiske inngrep

Satsingsområde 4:

Implementere dokumenterte beste praksis for å redusere risiko for pasientskader og forbedre kvalitet i pasientbehandlingen (retningslinjer, prosedyrer, standardiserte pasientforløp mv.)

Satsingsområde 5:

Forbedre kvalitet i pasientbehandlingen og redusere uønsket variasjon på eget fagområde med utgangspunkt i data fra medisinske kvalitetsregistre, regionale og nasjonale forbruksdata (helseatlas SKDE mv.).

