

Raskere åpning av tett kransåre ved hjerteinfarkt i Helse Midt Norge

Prosjektet går ut på å redusere tiden det tar å åpne en tett blodåre hos pasienter med alvorlig hjerteinfarkt.



Bakgrunn og formål

Ved alvorlig hjerteinfarkt (STEMI infarkt) er en kransåre til hjertet tilstoppet av blodpropp. Åren kan åpnes med blodproppløsende medisiner eller ved mekanisk utblokking. Dette må gjøres så raskt som mulig, og i nært samarbeid mellom ambulanse, AMK, og sykehus, for å unngå komplikasjoner og død. Hensikten med prosjekt er å øke andelen av pasienter som behandles i rett tid.

Hovedmål

I perioden 2019 – 2023 var det i Helse Midt Norge bare 39 % av pasienter med alvorlige hjerteinfarkt som fikk behandling for å åpne åren innen anbefalt tid. Målsettingen for prosjektet er å øke denne andelen til 60 % i 2026 og 80 % i 2027.

Delmål

Prosjektet vil adressere alle hindringer og «tidstyver» som bidrar til forsinket behandling. Det er etablert konkrete delmål for alle faser i behandlingsforløpet, som tid medgått til stille diagnosen, tiden som det tar å administrere medikament, samt transporttid til sykehus og forsinkelser etter ankomst sykehus.

Forventede resultater

Akutt hjerteinfarkt der en kransåre er helt tett, rammer årlig om lag 500 pasienter i Midt Norge. Dette er en alvorlig sykdom, men potensialet for å forbedre prognosen er stort ved raskt behandling. Minutter teller! Vi forventer at prosjektet vil bidra til bedre og mer effekt samhandling mellom alle aktører i behandlingsskjeden, slik at flere pasienter behandles i rett tid.

Gjennomføring

Prosess og metode

Prosjektet vil arrangere samhandlingsmøter med deltakelse fra prehospitale tjenester, AMK-sentraler og sykehusleger ved sykehusene i Midt Norge. Prosedyrer ved mistanke om STEMI infarkt vil bli gjennomgått, og aktuelle tiltak som kan bidra til å redusere forsinkelser vil bli evaluert. For hver enkelt pasient som behandles vil antall minutter som medgår for å oppfylle de ulike delmål bli registrert. Alle aktører vil få fortløpende tilbakemelding slik at hvert enkelt behandlingsforløp kan evalueres, og forbedringstiltak kan iverksettes ved behov. Prosjektet vil evalueres ved statistisk prosesskontroll.

Hovedaktiviteter

1. Møter ved sykehusene med gjennomgang av prosedyrer ved STEMI-infarkt og presentasjon av prosjektet (2025).
2. Fortløpende registrering av relevante data fra ambulanse (bil/luft), AMK sentraler og sykehusavdelinger (2026).
3. Bearbeidelse av data og umiddelbar (innen få dager) tilbakemelding til alle involverte aktører om måloppnåelse for relevante delmål for hvert enkelt behandlingsforløp (2026).
4. Evaluering og iverksettelse av forbedringstiltak (2026).
5. Sammenligne 2026/2027 med 2024 og utarbeide rapport (2027).

Bak prosjektet

Navn Kaare Harald Bønnaa
Tittel: Overlege, prosjektleder
E-postadresse: kaare.harald.bonnaa@ntnu.no
Telefonnummer: 95 82 13 43

Navn: Marianne Lægran
Tittel: Rådgiver, daglig leder
E-postadresse: Marianne.Legran@stolav.no
Telefonnummer: 93 43 33 81