

NYHETSBREV FRA ROPP APRIL 2026

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

NASJONALT SENTER FOR ALDRING OG HELSE 29. APRIL

Digital landskonferanse, alderspsykiatri. Foredragene er beregnet på helsepersonell i den alderspsykiatriske spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten. Mer informasjon om program og påmelding finner du her:

<https://www.aldringoghelse.no/psykisk-helse/landskonferansen/program/>

EPILEPSIKURS FOR FAGPERSONER OG FORESATTE 6.MAI

Gratis digitalt kurs for fagpersoner og foreldre/foresatte til barn og unge med epilepsi, i hele landet. Arrangør [Poliklinikk barn og ungdom Ålesund, Barne- og ungdomsklinikken, Habiliteringstjenesten for barn og unge \(HABU\)](#) i samarbeid med Epilepsiforbundet og Lærings- og mestringssenteret i Helse Møre og Romsdal. Påmeldingsfrist 30.april. Les mer her: [Digitalt epilepsikurs for foreldre og foresatte - 6. mai 2026 - Helse Møre og Romsdal](#)

NASJONALT LUNSJWEBINAR 6. MAI

Hva er en helsekompetansevennlig helsetjeneste? Hvordan kan du kartlegge og vurdere helsekompetanse hos pasienter og pårørende i praksis? Dette er tema for mai webinar. Påmelding til webinar 6.5 kl.11.00-11.30 [Meld deg på og få det inn i kalenderen nå](#). Opptak av dette og tidligere webinarer finnes [her](#)

PSYKISK HELSEVERN. ENDRINGER LOVVERKET FRA 1. JUNI 2026

Fra 1. juni 2026 trer det i kraft endringer i psykisk helsevernloven og pasient- og brukerrettighetsloven. Samtidig er en ny forskrift på høring med frist 10. Mai. De viktigste endringene innebærer:

- Klargjøring av regler om beslutningskompetanse
- Nye regler for behandling av pasienter uten beslutningskompetanse som ikke motsetter seg hjelp
- Mulighet for tvangsmedisinering med antipsykotika i sykehjem
- Tydeligere lovregulering av ECT uten samtykke
- Strengere krav til vurdering av fare
- Styrkede rettigheter for pårørende, særlig ved fare og hensyn til barn

Les mer her: <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/prop.-31-l-20242025/id3076650/>

SPESIALISTHELSETJENESTEN I MØTE MED SAMISKE PASIENTER

Kurset gir helsepersonell økt forståelse for samisk språk, kultur, historie og samfunnsforhold. Kunnskap om dette er viktig for å sikre likeverdige helsetjenester og bygge tillit i møtet med samiske pasienter og deres pårørende.

[Spesialisthelsetjenesten i møte med samiske pasienter - Del 1](#)

[Spesialisthelsetjenesten i møte med samiske pasienter - Del 2](#)

HVORDAN MØTER DU MENNESKER MED ANNEN KULTURELL BAKGRUNN ENN DIN? BLI MED PÅ DIGITALT WEBINAR 28.APRIL

Samfunnet blir mer mangfoldig, noe som også preger helse- og omsorgstjenestene. Pasienters kulturelle, språklige og religiøse bakgrunn påvirker hvordan de opplever og håndterer sårbare situasjoner.

Kultursensitivitet er tema i fagseminaret. Dette er viktig for å skape tillit og trygghet, og for å unngå misforståelser, etiske utfordringer og feil i praksis. Små tilpasninger i møte med pasienter kan ha stor betydning. Les mer her: [Hvordan møter du mennesker med annen kulturell bakgrunn enn din? - Kompetansebroen](#)

FOREBYGGENDE TILTAK FOR ELDRE

Stadig flere kommuner tilbyr helsefremmende og forebyggende tiltak til eldre. Det viser en undersøkelse gjennomført av Senter for omsorgsforskning på oppdrag fra Helsedirektoratet. Les mer her: [Flere kommuner tilbyr forebyggende tiltak til eldre - Helsedirektoratet](#)

PODKAST TIPS

“**Helhjerta**” er en podkastserie fra Kompetansebroen med historier fra både helsepersonell, pasienter og pårørende med ulik bakgrunn og erfaring.

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBRIVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner?

Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke.

Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Astrid Brudeseth. Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)