

NYHETSBREV ROPP

MAI 2026

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

E-HELSE I NORGE - PLATTFORMDAGEN, TRONDHEIM 11-12 JUNI

Hvordan kan digitale helsetjenester bli enklere i praksis?

Programmet tar utgangspunkt i tre temaer: Strukturert journal og kodeverk, digitale prosesser og samhandling på tvers.

Mer informasjon om konferansen her: [Hjem - Plattformdagene 2026](#)

KURSLAB VEILEDNING FRA A - Å SØKNADSRIST 15 JUNI

Har du, eller kollegaer, planer og ambisjoner om å lage digital opplæring, men sliter med å komme i gang? Har dere begynt, men strever med å fullføre? Har dere et opplæringsbehov blant ansatte, men mangler kunnskap om hvordan dere kan fylle det? I Kurslab får dere støtte og veiledning fra A til Å i prosessen med å lage et digitalt kurs. Man søker som gruppe (2-4 personer), med et avklart tema/prosjekt. Målgruppen kan være andre ansatte, eller pasienter og pårørende. Høstens Kurslab har oppstart i slutten av august, og deltakerne publiserer sine ferdige kurs før juleferien. Les mer, og finn søknadsskjema her: [Kurslab – Lær å lage digital opplæring!](#)

NTNU - FORSKNINGSPROSJEKT - LIPØDEM

Hjelper trening på smerter og livskvalitet for personer med Lipødem?

Forskning i regi av Cardiac Exercise Research Group (CERG) ved NTNU. **LipidEx – prosjektet** i Trondheim rekrutterer deltakere.

Mer informasjon finnes her: <https://www.ntnu.no/cerg/lipidex#bakgrunn>

SAMVALG – KOMMUNIKASJON OG SAMVALG MED DEN SAMISKE PASIENT

Spesialrådgiver Tone Kristin Kjær, fra Helse Nord RHF.

Her kan du se opptak av webinar fra 23 april: [Samvalg til den samiske pasient | Videos & Movies on Vimeo](#)

WEBINARER DIGITAL HJEMMEOPPFØLGING

Forskningsbasert og erfaringsbasert kunnskap om digital hjemmeoppfølging.

Gjennom webinarserien får vi innsikt i arbeidet som foregår ute i kommunene og sykehusene. Forskere vil dele sin forskning, og brukerorganisasjonene vil bringe inn brukerstemmen. Webinarene om digital hjemmeoppfølging sendes hver tredje

fredag, klokken 08:15-09:00. Les mer her: [Digital hjemmeoppfølging | Webinarer | Ehealthresearch.no \(NO\)](#)

OPPTAK AV WEBINAR OM HELSEKOMPETANSE

Hva er en helsekompetansevennlig helsetjeneste? Hvordan kan du kartlegge og vurdere helsekompetanse hos pasienter og pårørende i praksis? Dette var tema for mai webinar. Opptak av dette og tidligere webinarer finnes [her](#)

NASJONALT KOMPETANSENETTVERK FOR BARN SOM PÅRØRENDE

Kompetansenettverket "BarnsBeste" har utarbeidet en ressurspakke med relevante verktøy og videoer. Ressurspakken har til hensikt å styrke kommuner i deres arbeid med barn og familier som opplever helseutfordringer, samt å sikre likeverdige tjenester uavhengig av hvilken kommune barna vokser opp i.

Delpakke 1: informasjon om retningslinjer for kommuner ved oppfølging av barn som pårørende og etterlatte.

Delpakke 2: kartlegging og oppfølging av barn som pårørende.

Delpakke 3: hvordan kommunen skal informere befolkningen om lokale støttetilbud for barn som pårørende.

Delpakke 4: til ansatte som arbeider i barnehage og skole.

Se ressurspakken [her](#)

RETTIGHETER VED KRONISK ELLER LANGVARIG SYKDOM

Her kan du se videopresentasjoner som forklarer hvilke rettigheter pasienter og pårørende har ved kronisk eller langvarig sykdom. Les mer [her](#)

PODKAST TIPS

Aldring og helse - podden.

Ny episode med tema:

"Kan dårlige relasjoner gjøre oss eldre? Og hva kan optimisme bety for hvordan vi eldes?" <https://www.aldringoghelse.no/aldring/aldring-og-helse-podden/>

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBRUET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post.

Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Astrid Brudeseth, Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP).