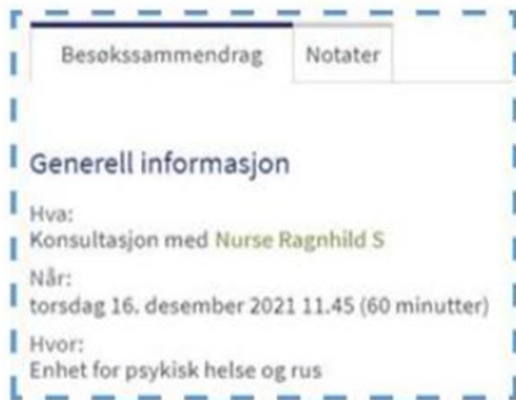


Nyhetsbrev ROPP april 2023

Besøkssammendrag

Fra innleggelser og timeavtaler vil innbyggerne få et besøkssammendrag. Besøkssammendraget opprettes i Helseplattformen og er en oppsummering av bla hva som er gjort, nye legemidler og videre avtalte oppfølgingspunkter og besøksdiagnose.



Besøkssammendraget kan skrives ut på papir fra Helseplattformen, dette må gjøres manuelt. Det er ikke mulig å skrive det ut fra HelsaMi.

Ved skjulte timeavtaler vil besøkssammendraget ikke vises i HelsaMi.

Har du spørsmål eller ønsker en presentasjon av HelsaMi, så ta gjerne kontakt med fagekspert Rita Overvåg.

Du når meg på mail eller telefon 984 46 732.

Spør av mestring. Barn og unge som pårørende - podcast episode

Les mer [her](#)

Se opptak fra webinar fra NKLMH om brukermedvirkning som var 30.mars [her](#)

15 minutters HLR kurs

Grunnleggende kompetanse om hjerte-lungeredning kan redde liv. Du trenger bare en pute for å øve og du vil få tilbakemelding på teknikken du har på HLR via mobilen din.

Les mer [her](#)

Sammenhengen mellom fysiske og psykisk helse

Det er behov for mer kompetanse om sammenhengen mellom fysisk og psykisk helse i alle deler av hjelpeapparatet. Det bør bli bedre tilgang til psykiske helsetjenester, og flere lavterskeltilbud og mestringskurs som fremmer god psykisk helse.

Les mer [her](#)

Helsekompetanse – en forutsetning for bærekraftig folkehelse

Vi må satse på barna, og prioritere tiltak som kan gi barn i Norge en best mulig start i livet.

Les mer [her](#)

Lunsjwebinar 12.mai 2023

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse inviterer i samarbeid med Frambu kompetansesenter for sjeldne diagnoser til et **webinar 12. mai kl. 11 – 12**. Temaet er helsekompetanse og hvordan vi kan jobbe for å styrke brukere, pasienter og pårørendes helsekompetanse.

Les mer [her](#)

Læring og mestring i ny folkehelsemelding

Læring, mestring og helsekompetanse blir tydelig vektlagt i ny folkehelsemelding fra regjeringen. Å utjevne sosiale forskjeller er den røde tråden i meldingen. Rett før påske lanserte regjeringen [den nye folkehelsemeldinga](#) der de presenterer den samlede innsatsen for å fremme folkehelse og god livskvalitet i befolkningen.

Korus

Har du behov for mer kunnskap om utfordringer knyttet til rus, tidlig innsats, folkehelse og forebygging? Her finner du informasjon, inspirasjon, veiledning og verktøy du kan bruke i jobben din.

Les mer [her](#)

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er de noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca hver 4 uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi beskjed.

Med vennlig hilsen

Rita Overvåg

Fagekspert HelsaMi

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)

Mobil: +47 984 46 732

Camilla Kleppe Eidså

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)

Læring -og mestringssenteret HMR

Mobil: +47 905 31 324