

Nyhetsbrev ROPP februar 2023



Sjekke inn til timeavtale (E-innsjekking)

Pasienten som er satt opp til en timeavtale kan sjekke inn før de kommer og svare på eventuelle spørsmål knyttet til timen. Kan utføres 48t før konsultasjon.

Dette gjør det mulig for behandlingsstedet å innhente opplysninger på forhånd. Dette er nyttig for å sikre at Helseplattformen innehar oppdatert kontaktinformasjon og for å motta svar via spørreskjema som kan benyttes i forberedende aktivitet før timen.

Innsjekkingen består av fem deler:

1. personlige opplysninger (telefon, e-post, adresse fra folkeregister/midlertidig adresse)
2. Reisehistorikk (registrere hvor man har vært den siste måneden)
3. Spørreskjemaer (standard screening, og/eller spesifikke spørreskjema)
4. Legemiddelgjennomgang (oppdatere eksisterende informasjon eller legge til)
5. Allergigjennomgang (oppdatere eksisterende informasjon eller legge til ny)

Har du spørsmål eller ønsker en presentasjon av HelsaMi, så ta kontakt. Jeg kan kontaktes på [mail](mailto:) eller på mobil 984 46 732.



*f.v. Ingun Benno Petterson og
Hildegunn Edløy Holstvoll*

Lunsjwebinar om Teach Back.

Sett av tirsdag 14 mars kl. 11.00 -11.45, for litt faglig påfyll i lunsjen.

Webinaret holdes av Hildegunn Edløy Holstvoll og Ingun Benno Petterson som er ansatt som spesialrådgivere i Kompetanseenheten for pasient- og pårørende opplæring ved Sørlandet sykehus. De vil snakke om Teach Back, som er en pedagogisk metode som skal bidra til å sikre at pasient og pårørende oppfatter og forstår informasjonen som gis.

[Lunsjwebinar om Teach Back - mestring.no](https://mestring.no)

Praktisk kurs i formidling

[Praktisk kurs i formidling - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](https://helse-more-og-romsdal.no)

Kursdag: 3. mai, kl. 09.00-16.00

Frist for påmelding: 19. april 2023

Påmelding gjøres gjennom [læringsportalen](https://laeringsportalen.no) eller ta kontakt med læring- og mestringssenteret i Kristiansund.

Mestringskurs om demens 2023 –Nasjonalt senter for aldring og helse

Tilbudene administreres av Aldring og helse, i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet og er en del av pårørendetiltakene i Demensplan 2025. Kursene gjennomføres i samarbeid med kompetansemiljøer i kommuner og spesialisthelsetjenesten.

Møteplass for mestring – Kurs for personer som har fått demens før 65 års alder sammen med nær pårørende, fortrinnsvis partner

Seks årlige kurs i alle landets helseregioner. Tre dager med overnatting. Deltakeravgift 1.000 kr per par for kost og losji. Reiseutgifter med billigste transportmiddel over 1.000 kroner per par dekkes. For mer informasjon, datoer for kurs i de ulike regionene og påmeldingsskjema: www.aldringoghelse.no/demens/parorende/moteplass-for-mestring

Tid til å være ung? – Landsdekkende helgekurs for unge mellom 18 og 30 år som har en mor eller far med demens

To årlige helgekurs. Tjøme i Vestfold og Telemark 28.-30. april og Selbu i Trøndelag 15.-17. september. Starter fredag kveld og avsluttes med lunsj søndag. Alle utgifter til reise og opphold blir dekket. For mer informasjon og påmeldingsskjema: www.aldringoghelse.no/tid-til-avaere-ung/

Hvem ser meg? Sommerleir - Landsdekkende sommerleir for barn under 18 år, sammen med frisk forelder eller annen ressursperson

Arrangeres 29.juni – 2.juli på Honne hotell og konferansesenter. Starter torsdag ettermiddag og avsluttes med lunsj søndag. Alle utgifter til reise og opphold blir dekket. For mer informasjon og påmeldingsskjema: <https://www.aldringoghelse.no/demens/hvem-ser-meg-sommerleir/>

Andre aktuelle informasjonstilbud for barn og unge

Nettsider om demens: For barn: www.hvemsermeg.no.

For ungdom og unge voksne: www.tidtilavaereung.no.

Podkasten Tid til å være ung: Om å være ung og ha en forelder med demens: www.aldringoghelse.no/podkasten-tid-til-a-vaere-ung/

Ved spørsmål, kontakt **Celine Haaland-Johansen**.

Prosjektleder.

Telefon: 930 89 398.

celine.h.johansen@aldringoghelse.no

Nasjonalt senter for aldring og helse www.aldringoghelse.no



Aldring og helse

Nasjonal kompetansetjeneste

Hva er viktig for deg?

Dette mener Anne Marie Mork Rokstad er det viktige spørsmålet vi kan stille personer med demenssykdom. [Les mer](#) om dette på Kompetanseportalen.

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er de noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca hver 4 uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi beskjed