

# NYHETSBRREV ROPP september 2022

Rita Overvåg starta i mai 2022 og Camilla Kleppe Eidså starta i august 2022



*Rita Overvåg*

*Fagekspert HelsaMi/Rådgiver Ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Midt-Norge (ROPP)*

☎ +47 98 44 67 32

✉ [Rita.Overvag@helse-mr.no](mailto:Rita.Overvag@helse-mr.no)



*Camilla Kleppe Eidså*

Rådgiver ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge/Læring -og meistringssenteret HMR

☎ +47 90 53 13 24

✉ [Camilla.kleppe.eidsa@helse-mr.no](mailto:Camilla.kleppe.eidsa@helse-mr.no)

## Lunsjwebinar

21. september går et nytt lunsjwebinar av stabelen. Ta med deg matpakken og lytt til Stein Conradsen (bilde) fortelle om sammenhengen mellom pasienters kunnskap og tillit til helsepersonell.



**Tid: 21. september kl. 11.00-11.45.**

Det kreves ingen påmelding og du deltar digitalt ved å trykke på følgende [lenke](#)

Les nyhetssak om disputasen [her](#)



### **Hva er HelsaMi?**

HelsaMi er en digital innbygger portal for helse og omsorgstjenesten i Midt-Norge og er en del av det felles journalsystemet, Helseplattformen.

Med HelsaMi vil innbyggerne få en enklere tilgang til egen journal og en større mulighet til å påvirke eget behandlingsforløp.

Gjennom portalen kan innbygger sjekke legemidler og timebestillinger, endre og bestille der det går an. Man kan også komme i kontakt med helsepersonell, få videokonsultasjoner og se egne helseopplysninger samlet på ett sted. Pasienter med stort behov for hjelp fra helsevesenet, for eksempel kronisk syke, får i tillegg en skreddersydd løsning for sine behov.

Last ned HelsaMi på din mobil allerede nå. Du logger deg inn med BankID som er en trygg løsning med sikkerhetsnivå 4.

Sjekk dine personlige opplysninger, legg inn pårørende og bli kjent med portalen.

Man kan også legge opp snarveier utfra hvilke behov man har.

[Les mer om HelsaMi på Helseplattformen sine sider.](#) Ved spørsmål, ta kontakt med [Rita Overvåg](#), fagekspert i HelsaMi.

### **Snart klart for simulering i fysiske lokaler ved Ålesund sjukehus**

Les mer [her](#)

### **Ny podcast-episode om brukermedvirkning**

Les mer [her](#)

### **Dysleksivennlig opplæring til pasient og pårørende**

Les mer [her](#)

## **Bidrar lærings- og mestringstilbud til at voksne pårørende opplever mestring og får bedre helse?**

Les mer [her](#)

## **Helsekompetanse -Her finner du mange ulike kurs, e-læring og informasjon**

Les mer [her](#)

## **Nytt hjemmesykehus behandler barn og unge i akutt krise**

Les mer [her](#)

## **Nye podcaster i Helse-Midt**

Diagnose podcast : en podcast fra St.Olavs hospital. Les mer [her](#)

Autismepraten : en podcast fra Helse Møre og Romsdal. Les mer [her](#)

## **Nasjonalt kompetansemiljø for selvorganisert selvhjelp**

Les mer [her](#)

## **Pårørendekonferansen: «fra ekstraoppgave til inkludert?»**

**21. september kl. 09-15. Digitalt**

Les mer [her](#)

## **Meld deg på nyhetsbrevet til pårørendeprogrammet**

Les mer [her](#)



Læring og mestringssenteret i Helse Møre og Romsdal er på instagram.

Følg sida [Lærings- og meistringssenteret \(@lms\\_hmr\)](#) • Instagram-bilder og -videoer

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er de noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post 😊 Nyhetsbrevet kommer ca hver 4 uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi beskjed