

NYHETSBREV ROPP

AUGUST 2026

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

SAMVALG LUNSJWEBINAR 17 SEPTEMBER

Tema: Samvalg ved prostatakreftbehandling- Pasientønsker og klinisk praksis
V/ Mona Otrebski Nilsson, sykepleier og PhD, OUS. Mer informasjon og påmelding finner du her: [Fagnettverk samvalg - Universitetssykehuset Nord-Norge HF](#)

WEBINARREKKE REHABILITERING HØSTEN 2026

Gjennom webinarne blir det søkelys på rehabiliterings-, frisklivs- og mestringstilbud både i kommune og i spesialisthelsetjenesten

Høstens første webinar er 16.september kl. 12-13.

Mer informasjon og påmelding finner du her:

[Webinarrekke om rehabilitering. Tema: Rehabilitering - fra ord til handling | Statsforvalteren i Trøndelag](#)

INTRODUKSJONSKURS I HELSEPEDAGOGIKK

Introduksjonskurs for deg som driv med pasient- og pårørendeopplæring og/eller lærings- og meistringsaktivitet i gruppe. Kurset går over tre dager. Les mer her:

[Introduksjonskurs i helsepedagogikk - Helse Møre og Romsdal](#)

[Introduksjonskurs i helsepedagogikk - St. Olavs hospital HF](#)

10 MILL PER FORSKNINGSPROSJEKT DEMENS

Stor satsing skal gi ny kunnskap om demens og bidra til bedre diagnostikk, forebygging og behandling.

Nasjonalforeningen for folkehelsen utlyser nå en av sine største forskningssatser rettet mot demens. Det kan tildeles inntil 10 millioner kroner per prosjekt.

Målet er å finansiere ambisiøse forskningsprosjekter som kan gi ny forståelse av sykdomsmekanismer og bidra til utvikling av fremtidige behandlingsmetoder.

Foreningen tar sikte på å støtte opptil fem større prosjekter, avhengig av kvaliteten på søknadene og budsjettene. Utlysningen omfatter forskning på alle typer demens, inkludert barnedemens. Det etterspørres prosjekter med fokus på blant annet årsakssammenhenger, risikofaktorer, diagnostikk, forebygging, behandling og kjønnsforskjeller. Det lyses også ut midler til postdoktorstillinger samt støtte til drift og nettverksaktiviteter. Søknadsfristen er 1. september kl. 23.59. Gå til søknadsportalen her: [HOME - Insights](#)

ANALYSE AV MÅLEVERKTØY FOR DIGITAL HELSEKOMPETANSE

Gode måleverktøy er viktig i arbeidet med å bygge helsekompetansevennlige tjenester. Nylig ble det publisert en studie som har evaluert to slike verktøy. Resultatene viser at verktøyene i hovedsak gir pålitelige målinger for personer som lever med langvarige helseutfordringer. Les mer her: [Analyse av måleverktøy for digital helsekompetanse - mestring.no](https://mestring.no/analyse-av-maleverktoy-for-digital-helsekompetanse)

PODKAST TIPS

Helhjerta S16 episode1

[Espen Langseth: Om selvfølelse, sårbarhet og mental styrke - Kompetansebroen](#)

Helseinnovasjon – fra prosjekt til praksis

[EPJ som muliggjør for bedre samhandling i helsetjenesten • Helseinnovasjon - fra prosjekt til praksis](#)

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner?

Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke.

Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Signe Nilssen Stafne,

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)