

Nyhetsbrev ROPP juni



Tilgang på vegne av andre

Innbyggere kan gi pårørende eller andre tilgang til å se hele eller deler av innholdet på HelsaMi. Dette gjøres i HelsaMi, ved å gå inn på «del journalen min med andre». De som har tilgang kan også få tilgang til å utføre tjenester på vegne av HelsaMi-brukeren, for eksempel å bestille time eller fornye resept. Den personen du gir tilgang til, trenger ikke å bo i Midt-Norge. Bildet viser ulike tilganger innbygger kan gi pårørende/andre.



Innbyggere over 16 år med samtykkekompetanse kan gi fullmakt til andre voksne over 18 år.

Den eller de som har fullmakt til å representere innbygger, kan be om å få tilgang til personer over 16 år som ikke har samtykke kompetanse. Dette gjøres ved å fylle ut skjema «søk om tilgang til voksnes helseopplysninger» fra egen HelsaMi-konto eller ved å kontakte brukerstøtte. Det kreves at dokumentasjon fremlegges.

På din HelsaMi-konto får du en oversikt over hvilke samtykker som er gitt og samtykker du har fått. Du kan trekke tilbake en tilgang når du ønsker det.

Har du spørsmål eller ønsker en presentasjon av HelsaMi, ta gjerne kontakt på [mail](mailto:) eller mobil 984 46 732.

NK LMH arrangerer en [konferanse om læring og mestring](#) 22. november i Oslo. Vi håper å sette sammen et relevant og spennende program for dere som jobber med læring og mestring. Det er også mulig å [delta med poster](#) hvis du har noe spennende å dele med andre! Der blir det også en prekonferanse om digital helsepedagogikk.

Sommerspesial om unge i helsetjenesten

Hvordan kan vi styrke de unges helsekompetanse og medvirkning, og derved deres mulighet til å mestre ulike helseutfordringer og livssituasjoner? I sommerspesialen av en pod-episode hører du Liv-Grethe K. Rajka snakke om hvordan man kan bidra til gode møter med ungdom i helsetjenesten. [Les mer](#)

Digital kursdag

Ønsker du å bli tryggere i det digitale formatet? I september inviterer NK LMH et interaktivt heldagswebinar der digitale pedagogiske metoder og ressurser utforskes.

Hensikten med webinarret er å gi inspirasjon og videreutvikle ferdigheter i å arrangere digitale lærings- og mestringstilbud. Det er også et mål å øke kjennskap til digitale ressurser som kan tas i bruk i både fysiske og heldigitale kurs.

Webinaret er tirsdag den 19. september fra kl. 09.00–14.30.

[Meld deg på her.](#)

Digitalt kurs i helsepedagogikk

Arrangeres av NK LMH til høsten. [Påmeldingen er åpnet, les mer her](#)

Føringer samlet og tydeliggjort

NK LMH har nå utarbeidet et notat om sentrale føringer for læring og mestring i helse- og omsorgstjenesten. Hensikten er å tydeliggjøre førende dokumenter for tjenestene og belyse plikter, rettigheter og anbefalinger. [Les mer her](#)

Podcast episoder om Vold og trusler mot helsepersonell

Her vil du høre om forebygging og risikovurdering av vold og trusler, og om

hvordan ledere kan hjelpe sine ansatte med å håndtere dette på en god måte både for seg selv og for pasienten.

[Vold og trusler mot helsepersonell - Kompetansebroen](#)

Sykt frisk et verktøy på HelseNorge

Den offentlige helsekanalen HelseNorge har en rekke verktøy for befolkningen på sine nettsider.

Nå er podkasten SyktFrisk lagt til, slik at folk som søker diagnose og mestring på helsenorge.no kan finne fram til podkasten og lytte til helseinformasjon.

[Verktøy - Helsenorge](#)