

NYHETSBREV ROPP

AUGUST 2025

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

INNBYGGERPORTALEN HELSAMI

Følg med på nyheter om HelsaMi på Helseplattformen sin nettside, helseplattformen.no.

SAMVALG

Samvalgssenteret inviterer til digitale lunsj-foredrag i fagnettverket for samvalg. [Se høstens program her.](#)

Gå ikke glipp av webinaret 11. september, kl. 11.30 – 12.00.
«Fra pasient til partner, Samvalg i brukerorganisasjonens perspektiv». Foredragsholdere er representanter fra Mage-tarmforbundet.

[For påmelding og mer informasjon om webinaret finner du her.](#)

NASJONALT LUNSJWEBINAR

Opptak fra lunsjwebinar i mai om ungdomshelse er lagt ut på mestring.no. [Se opptaket her.](#)

PÅRØRENDEKONFERANSE 2025

Det er fortsatt ledige plasser til pårørende konferansen, en digital konferanse for pårørende og fagpersoner som møter dem.
24. September kl. 10.00 - 14.30. "Sammen er vi mindre alene".

[Meld deg på ved å følge denne lenken for program og påmelding.](#)

OPPSTARTSSAMLING FOR PSYKISK HELSETJENESTE FOR BARN OG UNGE I HELSE MØRE OG ROMSDAL

Psykisk helsetjeneste for barn og unge i Møre og Romsdal inviterer til gratis oppstartssamling 15. September ved Ålesund Rådhus.

Samlingen er relevant for deg som leder, kommunepsykolog eller fagperson med ansvar for planlegging og utvikling av tverrfaglige psykiske helsetjenester for barn og unge i din kommune. Frist for påmelding er 4. september.

Påmeldingslenke og mer informasjon finner du [her](#).

NASJONAL KONFERANSE, TRENING SOM MEDISIN

På Verdensdagen for Psykisk helse 10. Oktober ønskes det velkommen til Nasjonal fagkonferanse «Trening som medisin» på Klingenberg kino i Oslo.

Her kan du lære mer om hvordan trening som medisin kan bidra til å skape en bedre fremtid og økt livskvalitet for pasienter innen rus- og psykisk helse.

For mer informasjon om konferansen, program og påmelding, gå inn på psykiskhelse.no

FAGSEMINAR

17. september arrangerer Helsedirektoratet gratis fagseminar om effekt av levetidintervensjoner i helsetjenesten. Deltagelse kan foregå enten fysisk eller digitalt.

Program og påmeldingsskjema finner du her: [Hva vet vi om effekt av tiltak for endring av levevaner og mestring av helseutfordringer i helsetjenesten? - Helsedirektoratet](#)

NYTT VERKTØY FOR SAMTALER MED BARN SOM PÅRØRENDE

Trenger du hjelp til å komme i gang med viktige samtaler med barn som pårørende? Da kan du bestille kort, som inneholder spørsmål som gjør det lettere for barnet å sette ord på tanker, følelser og behov og for deg å lytte og forstå. Kortene er tilpasset barn i alderen 3-18 år. [Kortene kan du bestille her](#).

Ved spørsmål eller ønske om mer informasjon, ta kontakt med Lene Hovdan på telefon 412 21 506 eller paaroerendebarn@gmail.com

Du finner også nyttig informasjon nettsiden [«De pårørende barna»](#)

PODKAST TIPS



[«Spor av mestring»](#) er en podkast om det å mestre og om de viktige møta mellom menneske i helsetjenesten.

I episode 06 [«Betydningen av brukermedvirkning»](#) får du høre PhD-stipendiat Ann Britt Olsson snakke om hvordan samarbeid mellom brukere og fagpersoner i utviklingen av helsetjenester kan gi gevinster som strekker seg utover den enkelte tjenesten. Hun deler funn fra en litteraturoppsummering hun har gjennomført som en del av sitt doktorgradsarbeid, og viser hvordan brukermedvirkning kan bidra til mer treffsikre og bærekraftige tjenester.

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post.

Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen

Camilla Kleppe Eidså og Rita Overvåg

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP).