NYHETSBREV ROPP

SEPTEMBER 2026

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

SAMVALG WEBINAR 15.10

Tema: **Regional pasienterfaringsundersøkelse PULS** v/ Simone Kienlin, spesialrådgiver, Helse Sør-Øst RHF. 15.oktober kl. 11.30 - 12.10. Påmelding og mer informasjon finner du her: Fagnettverk samvalg - Universitetssykehuset Nord-Norge HF

LUNSJWEBINAR 14.10

Oslo universitetssykehus har utviklet et digitalt samtaleverktøy de har kalt InvolverMeg. Brukermedvirkning og integrasjon med ordinær arbeidsflyt har vært viktige suksessfaktorer. Meld deg på lunsjwebinar, så kan du høre mer om dette: Lunsjwebinar om digitalt samtaleverktøy - mestring.no

HELSEPERSONELLPLANEN 2040

Helsepersonellplan 2040 redegjør for tiltak for å møte den økende mangelen på arbeidskraft i helse-og omsorgstjenestene fram mot 2040. Du finner den her: Meld. St. 11 (2025–2026) - regjeringen.no

NASJONALT SENTER FOR E-HELSE FORSKNING

I webinarserien formidles det forskningsbasert og erfaringsbasert kunnskap. Det gjøres opptak av webinarene. I september var det fokus på sammenhengende helsetjenester og hvordan styre digital helsekompetanse. Du finner de her: Webinar: Hva skal til for å lykkes med sammenhengende helsetjenester? | Nyheter | Ehealthresearch.no (NO)

Webinar: Hvordan styrker vi digital helsekompetanse i helsevesenet? | Nyheter | Ehealthresearch.no (NO)

BOKANBEFALING OM HELSEKOMPETANSE

Boka viser hvordan styrking av helsekompetanse hos pasienter, pårørende, helsepersonell og organisasjoner er en sentral strategi for å oppnå bærekraftig god helse, økt pasientmedvirkning og mer likeverdige helsetjenester. Du kan finne den her: Towards Sustainable Good Health and Well-being: The Role of Health Literacy | Springer Nature Link

HELSEDAGEN 12.11

Årets tema er kroniske sykdommer. I Norge lever omtrent en tredel av voksne med minst én kronisk diagnose. Sykdommer hvor det som regel ikke finnes noe kur, men kan ha en sterk påvirkning på arbeidsevne og livskvalitet. *Hvordan prioriterer vi pasienter som ikke blir friske igjen, men som trenger støtte for å leve godt med en sykdom over tid?* Her finner du mer informasjon om Helsedagen: Velkommen til Helsedagen 2026

INTERREGIONALT NETTVERK OG NASJONALT SENTER

10. september inviterte Interregionalt nettverk- og Nasjonalt senter for helsekompetanse og mestring til et digitalt kick-off med fokus på helsepedagogikk og digitalisering. Her kan du lese mer: Nybrottssamarbeidet sparket i gang - mestring.no

TILSYNSRAPPORT OM DIGITALE LØSNINGER I HELSESEKTOREN

Hva er status – og hva må helsesektoren gjøre for å sikre at alle får likeverdig tilgang til digitale helsetenester? Når helsetenestene blir digitale – kan alle delta? | Digdir

PODKAST TIPS

Mestre podkast – om mestring og livsbelastninger

Helsetipspodden - Forsknings- og erfaringsbasert kunnskap om helhetlig helse

Bekreftet – en prat om kreft og sånn

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner?
Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke.
Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.
Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Signe N. Stafne, Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)