

UTE-veileder

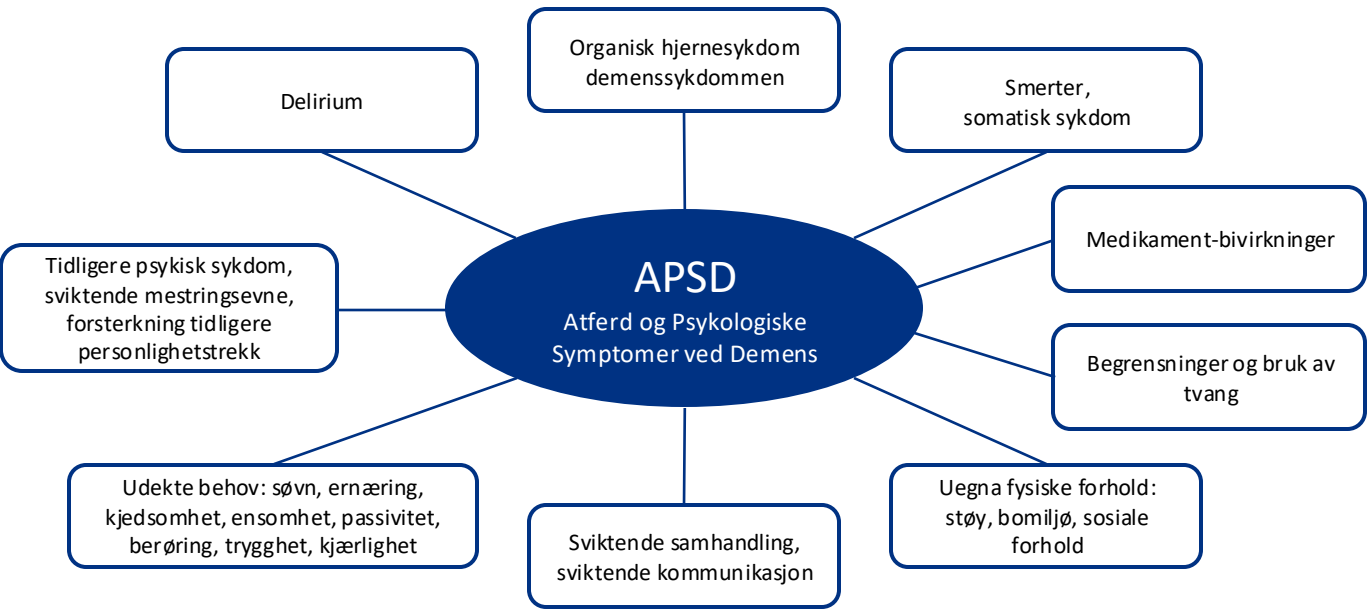
Utredning, Tiltak og Evaluering ved APSD –
Atferdsmessige og Psykologiske Symptomer ved Demens



- En veileder for spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten -

UTE-veileder er basert på TID-modellen, Nasjonal faglig retningslinje om demens og Veiviser demens

Mulige årsaker og tolkninger av Atferd og Psykologiske Symptomer ved Demens (APSD)



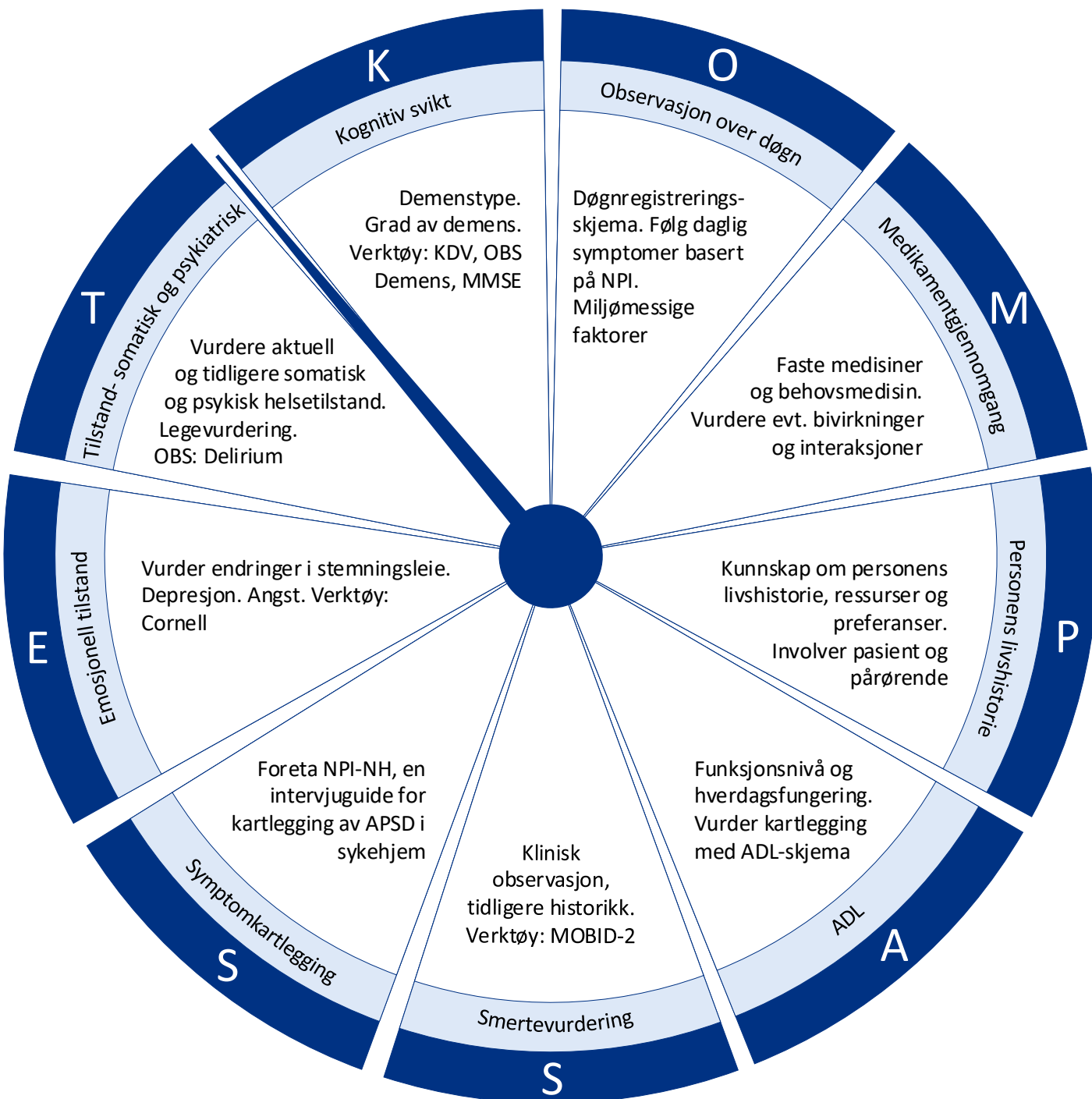
B. Lichtwarck, A. Væringstad og K-A.Hoel, TID-Manual 2019

APSD-symptomer

Psykologiske symptomer	Vrangforestillinger
	Hallusinasjoner
	Angst
	Depresjon
	Apati
Atferdssymptomer	Aggresjon (verbale trusler, slag, spark, biting, spyting, kasting av gjenstander)
	Manglende hemninger (seksuelle tilnærmelser)
	Motorisk og vokal uro (roping, plukking, hamstring, vandring)

U Utredning

KOMPASSET er et klinisk verktøy som gir støtte til bred og systematisk kartlegging ved APSD. Det brukes som et navigerings-hjelpemiddel, der rekkefølgen og omfanget tilpasses ut fra faglig vurdering og aktuell situasjon.



Kartleggingen danner grunnlaget for systematisk tilnærming og refleksjon i utarbeidelsen av tiltak

T

Tiltak

Tiltak

- Skal være personsentrerte
- Konkretisere hvordan tiltaket skal gjennomføres
- Må være realistiske og aktuell, og kunne gjennomføres med dagens ressurser
- Skal opprettes og dokumenteres i journalsystemet

Behandling

Miljøbehandling:

Miljøbehandling er førstevalg ved forekomst av APSD.

Tiltakene man kommer frem til sammenfattes i en behandlingsplan/tiltaksplan, som alle ansatte skal følge.

Medikamentbehandling:

Når APSD problematikk ikke lar seg håndtere av miljøbehandling alene, kan symptomrettede legemidler vurderes i tillegg til miljøtiltak.

Tiltak prøves ut av alle ansatte i en tidsbegrenset periode før den evalueres

E

Evaluering

- Har tiltak blitt gjennomført som planlagt
- Har tiltaket hatt effekt
- Skal tiltak fortsettes, avsluttes eller justeres
- Avtale ansvarlig for oppfølging og sette ny evalueringsdato

Tiltaks- og evalueringsfasen bør foregå over flere uker før en kan si noe om tiltakene har hatt effekt.