

NYHETSBREV ROPP

SEPTEMBER 2025

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

INNBYGGERPORTALEN HELSAMI

Hvordan fungerer Helseplattformen i dag?

Etter oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet gjennomføres det en uavhengig og faktabasert utredning over hvordan HP fungerer i dag. Det er Vista Analyse som har fått oppdraget og brukerutvalget inviterte de til et heldagsmøte. [Les hele saken.](#)

SAMVALG

Det anbefales å få med seg lunsj foredraget 9. oktober kl. 11.30 – 12.00 med tema «Kan barn og ungdom ta valg om egen helse?»

Overlegene Elin Drivenes (UNN) og Hans Petter Fundingsrud (Finmarkssykehuset) som mange vil kjenne igjen fra TV-serien «Usynlige tegn» vil snakke om sine erfaringer med samvalg i praksis.

[For ytterligere informasjon og påmelding.](#)

Samvalgssenteret inviterer til flere gode lunsj-foredrag utover høsten, [se høstens program her.](#)

E-RISK

e-RISK er et digitalt mestringskurs for barn og unge som trenger hjelp til å tørre og gjøre ting som de unngår og er redd for.

Mestringskurset er utviklet av Åshild Tellefsen Håland og Psykolog /Ph.D Thomas Bjerregaard Bertelsen ved avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP).

[Få mer informasjon om e-RISK.](#)

PÅRØRENDEGUIDEN

Pårørendealliansen har samlet en rekke ressurser, hjelpetelefoner og organisasjoner som kan hjelpe pårørende.

[Lenke til Pårørendeguiden.](#)

FAGDAG BARN SOM PÅRØRENDE

Helse Møre og Romsdal inviterer til fagdag 13. november 2025, ved Spjelkavik panorama i Ålesund, klokken 09.00-14.30.

Målgruppe er tilsatte i kommune og spesialisthelsetjenesten som arbeider med barn/unge som pårørende.

For påmelding i læringsportalen, [Barn som pårørende - Fagdag for helsepersonell i spesialisthelseteneste og kommuner](#)

OSTEOPOROSEFORUM

Osteoporoseforum inviterer til et heldagsseminar 12. november 2025 i Oslo med plenumsforedrag og med muligheter for spørsmål og dialog underveis.

Mange spennende tema og svært gode foredragsholdere – [les mer om program og påmelding!](#)

Kan du ikke delta fysisk så kan seminaret streames, enten å se det direkte eller hele/deler i opptak når det passer inn i din arbeidshverdag.

I år tilbys organisasjoner tilgang på streaming med en streamingavgift på kr 700,-. Hva med å kjøre osteoporoseforum som internseminar/opplæring for faggrupper lokalt via streamingen? Fleksibelt og tilrettelagt slik at flest mulig skal kunne delta!

HVORDAN LYKKES DU MED VIDEOKONSULTASJON

Delta på digitalt lunsjwebinar for å lære hvordan du som helsepersonell gjennomfører videokonsultasjon med praktiske eksempler, beste praksis og digitale anbefalinger.

[For ytterligere informasjon.](#) (kun tilgjengelig for spesialisthelsetjenesten)

Tid: onsdag 5. november 2025 kl. 12.00 – 12.45.

Påmeldingsfrist: 31. oktober.

[Lenke til påmelding.](#)

KORUS, MOTIVERENDE INTERVJU (MI)

Motiverende intervju (MI) er en samtalemetode for deg som jobber med mennesker som trenger hjelp og motivasjon til å gjøre endringer i livet sitt.

Korus tilbyr ulike kurs og tilpassede undervisningsopplegg i MI, [les mer om dette her](#).

PODKAST TIPS



[«Spor av mestring»](#) er en podkast om det å mestre – og om de viktige møtene mellom mennesker i helsetjenesten.

I episode 30 [«Det er viktig å bli lyttet til»](#) møter du Vibeke Irgens som brått gikk fra å jobbe med pasienter til å bli pasient selv. Hør hennes erfaringer.

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post.

Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen

Camilla Kleppe Eidså og Rita Overvåg

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP).