NYHETSBREV ROPP

OKTOBER 2026

Nyhetsbrevet skal gi informasjon om nyheter og oppdateringer innen feltet for læring og mestring for spesialisthelsetjenesten og kommunene i Helse Midt Norge.

SAMVALG WEBINAR 12.11.26

Tema: Beslutningsstøtte og samvalg for personer med utviklingshemming v/ Sølvi Linde, Førstelektor HVL og Sadeta Demic, Høgskolelektor VID
12. november kl. 11.30 - 12.10. Les mer og meld deg på her:
Fagnettverk samvalg - Universitetssykehuset Nord-Norge HF

NASJONAL KONFERANSE LÆRING OG MESTRING 2027

Nasjonalt senter for helsekompetanse og mestring og Interregionalt nettverk for helsekompetanse og mestring arrangerer nasjonal konferanse høsten 2027. Målet er å samle fagpersoner fra hele helsetjenesten til faglig påfyll, erfaringsdeling og nye perspektiver på helsekompetanse, læring og mestring.
Les mer her: Nasjonal konferanse høsten 2027 - mestring.no

FILM OM MESTRING

En film om mestring. Utviklet av Lærings- og mestringssenteret i Bergen og Seksjon Digital Læring. Helse Vest, Haraldsplass diakonale sykehus og Helse Bergen HF.
Se den her: En film om mestring | Videos & Movies on Vimeo

FØLELSESKOMPASSET

Følelseskompasset er en ressurs pasienter og pårørende kan bruke.
Les mer her: Hjem - Følelseskompasset

OSTEOPOROSEFORUM 11.11.26

Osteoporoseforum er et heldags fagseminar for fagpersoner, med plenumsforedrag og muligheter for spørsmål og dialog underveis. Les mer og meld deg på her:
Velkommen til Osteoporoseforum 2026 | Norsk Revmatikerforbund

BARN SOM PÅRØRENDE WEBINAR 5.11.26

Døden angår oss alle, men kan være krevende å snakke om. For å bidra til mer åpenhet om døden inviterer Oslo kommune i samarbeid med flere aktører til ulike arrangementer med døden som tema. Webinaret er gratis. Meld deg på her:
Barn som pårørende - Kompetansebroen

Åpen

SØSKEN SOM PÅRØRENDE

Denne uken forsvarte Solveig Melanie Kirchofer sin doktorgradsavhandling om søsken som pårørende til barn med kroniske helseutfordringer. Funnene i doktorgradsarbeidet understreker behovet for en familieorientert tilnærming i helsetjenestene. Les mer her: Søsken som pårørende trenger mer støtte - mestring.no

DEMENSOMSORG I PRAKSIS

Introduksjonsvideoer som er laget for deg so vil lære mer om demensomsorg.
Se videoene her: Demensomsorg i praksis - Høgskolen i Molde

PODKAST TIPS

Episode 41: Born si oppleving av meistring – UiS podkast

Episode 20: Mestringstro – hvorfor er det så viktig? – UiS podkast

#272. Kroppens språk og hvordan vi kan forstå den bedre. Med lege Trude Salte | Listen to the Podcast on Spotify

#277. Må vi bli bedre for å få det bra? Optimalisering, middelmådighet, følelsesregulering og selvaksept. Med psykolog Maria Abrahamsen. | Listen to the Podcast on Spotify

TILBAKEMELDINGER PÅ NYHETSBREVET

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er det noe dere savner?
Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca. hver fjerde uke.
Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi oss beskjed.

Med vennlig hilsen Camilla Kleppe Eidså og Signe Nilssen Stafne, Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)

Åpen