



## **Informasjonsfilm om HelsaMi.**

Med informasjonsfilmen vil du få en kort innføring om HelsaMi og sentrale funksjoner. Se filmen [her](#)

Har du spørsmål eller ønsker en presentasjon av HelsaMi, ta gjerne kontakt på [mail](#) eller mobil 984 46 732.

## **Opptak av lunsjwebinar**

Gikk du glipp av lunsjwebinaret med stipendiat Ann Britt Sandvin Olsson om Fasilitatorens rolle som ble holdt 12. september?

[Her kan du se opptaket av webinaret og finne artikkelen til stipendiaten.](#)

## **Nasjonalt lunsjwebinar 3.november kl. 11.30 - 12.00.**

Hvordan kan man ta i bruk mentale strategier og handlingsregler for å lykkes med endring i helseadferd?

På lunsjwebinaret vil du treffe psykolog Torkil Berge og Edgar Wammervold som har lang erfaring i å bruke handlingsregler i forbindelse med egen helsesituasjon. De vil snakke om hvordan en kan ta i bruk mentale strategier og handlingsregler for å lykkes med endring i helseadferd.

[Meld deg på ved å følge denne lenken.](#)

## **Ulike e-læringer for helsepersonell**

Sjekk tilbud om ulike kurs/e-læring på Kompetansebroen.

[E-læring - Kompetansebroen](#)

## **Nye opplæringsfilmer**

- Kompetansebroen har publisert 11 nye opplæringsfilmer av vanlige prosedyrer på sykehus og i kommunehelsetjenesten. [Nye opplæringsfilmer fra Ambulerende sykepleieteam - Kompetansebroen](#)

- Film om rettigheter og tilbud til pasienter og pårørende Helse Midt-Norge (8,15 min). Filmen er laget av Høgskulen i Volda i samarbeid med sosionomer og regional ressurs for pasient og pårørendeopplæring i Helse Midt-Norge.

[Dine rettår, val og moglegheiter - Helse Møre og Romsdal \(helse-mr.no\)](https://www.helse-mr.no)

## **Ny nasjonal veileder om psykisk helsearbeid for barn og unge**

Veilederen sier at kommunen skal sørge for lavterskel psykisk helsetjeneste og helhetlig oppfølging tilpasset barn og unges behov.

[Veilederen finner du her.](#)

## **Pasientsikkerhetskoneransen 2023**

Koneransen har som mål å inspirere til arbeid med pasient- og brukersikkerhet og forbedring i hele helse- og omsorgstjenesten. [Les mer her.](#) Påmeldingsfrist 5. november 2023.

Er nyhetsbrevet fra ROPP nyttig? Er de noe dere savner? Gi gjerne tilbakemelding til oss på e-post. Nyhetsbrevet kommer ca hver 4 uke. Ønsker du ikke å motta nyhetsbrevet så gi beskjed

Med vennlig hilsen

### **Camilla Kleppe Eidså**

Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)  
Læring- og mestringssenteret HMR

### **Rita Overvåg**

Fagekspert HelsaMi  
Regional ressurs for opplæring av pasienter og pårørende i Helse Midt-Norge (ROPP)